

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «СОШ №4» ИМОСК



Л.А.Посенкова

09 » января 2025 года

## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

двухразового горячего питания (завтрак и обед)

для обучающихся 5 – 11 классов с ограниченными возможностями здоровья

МКОУ «СОШ №4» ИМОСК

в зимний период 2024/2025 учебного года

Меню составлено с использованием "Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" (под ред. М.П.Морильного и В.А.Тутельяна, 2011) и «Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания (под ред. Марчука Ф.Л., 1996)



**СОГЛАСОВАНО**  
Начальник  
Отдела образования администрации  
Изобильненского муниципального округа  
Ставропольского края  
Мартыросов Г.В.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Индивидуальный  
предприниматель  
Потапенко И.П.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Индивидуальный  
предприниматель  
Петрова Е.В.

**Примерное меню  
горячего питания для общеобразовательных учреждений  
Изобильненского муниципального округа  
Ставропольского края  
в зинный период 2025 года  
для учащихся детей с ограниченными возможностями здоровья  
от 12 и старше.**

Меню составлено с использованием "Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" (под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна, 2011) и «Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания» (под ред. Марчука Ф.Л., 1996).

День 1

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витаминный состав						Минеральные вещества						
							В1	С	А, мг	РР	Са	Р	Мг	Fe	В1	С	А, мг	РР	Са
Завтрак																			
174	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	10,33	14,75	51,20	380,68	0,21	1,64	65,20	1,74	183,88	245,75	99,23	2,90					
3	Бутерброд с сыром	30/10	6,96	9,96	17,70	188,40	0,05	0,13	70,80	0,36	167,04	115,20	11,34	0,58					
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	2,83	0,00	0,03	14,20	4,40	2,40	0,36					
пр	Фрукты по сезону (яблоки)	100-150	1,00	0,00	20,20	84,40	0,02	5,00	0,00	0,25	14,00	14,00	8,00	2,80					
	Итого	595,00	17,36	24,73	83,90	629,08	0,26	4,60	136,00	2,13	365,12	365,35	112,97	3,84					
Обед																			
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,20	5,20	15,58	117,90	0,15	14,30		2,43	16,55	34,95	28,00	1,03					
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	63,00	16,20	74,25	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	2,83	0,00	0,03	14,20	4,40	2,40	0,36					
пр	Булочка с повидлом(джеком, молоком скучленным), пирожок с капустой или картофелем, блинчик с сахаром.	60	9,13	3,82	27,00	179,00	0,08	0,07	4,00	2,03	15,13	79,79	22,86	0,00					
	Итого	570,00	7,16	68,52	61,27	322,35	0,15	17,13	0,00	2,46	30,75	39,35	30,40	1,39					
	Всего	1165	7,16	68,52	61,27	322,35	0,15	17,13	0,00	2,46	30,75	39,35	30,40	1,39					

День 2

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витаминный состав						Минеральные вещества						
							В1	С	А, мг	РР	Са	Р	Мг	Fe	В1	С	А, мг	РР	Са
Завтрак																			
269	Котлеты биточки особые	90	8,32	9,02	10,06	128,00	0,05	0,41	33,00	1,62	23,65	1,62	16,50	0,68					
528	Соус красный основной	30	0,58	1,76	2,38	27,69	0,00	0,69	10,35	0,06	10,10	11,39	3,60	0,16					
203	Макаронны отварные с маслом сливочным	150	5,73	6,08	31,98	205,50	0,14	18,26	0,00	1,36	36,97	86,64	27,75	1,01					
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96					
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	63,00	16,20	74,25	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
	Итого	530	20,68	80,46	122,37	702,02	0,211	20,16	43,35	3,24	76,56	145,65	80,85	2,81					
Обед																			
96	Рассольник ленинградский	250	1,83	4,90	11,75	98,40	0,06	10,20	5,80	3,10	72,00	270,00	36,00	1,60					
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	63,00	16,20	74,25	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96					
	Итого	510,00	7,88	68,50	89,70	439,23	0,08	11,00	5,80	3,30	77,84	316,00	69,00	2,56					
	Всего	1040	28,56	148,96	212,07	1141,25	0,29	31,16	49,15	6,54	154,40	461,65	149,85	5,37					

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витаминный состав		Минеральные вещества														
							В1	С	А, мкг	РР	Са	Р	Мг	Fe									
<b>Завтрак</b>																							
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	17,44	16,76	16,28	286,00	0,20	0,90	48,42	4,89	53,80	72,00	19,98	3,26									
302	Каша рисовая с маслом сливочным	150	4,58	4,99	20,53	145,50	0,11	0,00		1,39	8,44	108,87	72,03	2,40									
528	Соус красный основной	30	0,58	1,76	2,38	27,69	0,00	0,69	10,35	0,06	10,10	11,39	3,60	0,16									
345	Компот из ягод ежемороженных	200	0,52	0,18	28,86	122,60	0,07	138,10		0,80	118,50	92,00	67,12	3,56									
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	0,63	16,20	74,25	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00									
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00									
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>28,01</b>	<b>24,62</b>	<b>98,74</b>	<b>726,24</b>	<b>0,381</b>	<b>139,69</b>	<b>58,77</b>	<b>7,14</b>	<b>190,84</b>	<b>284,26</b>	<b>162,73</b>	<b>9,38</b>									
<b>Обед</b>																							
82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,50	3,25	17,25	128,25	0,15	1,00	0,00	1,00	82,50	327,50	47,50	2,25									
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	63,00	16,20	74,25	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00									
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00									
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	2,83	0,00	0,03	14,20	4,40	2,40	0,36									
пр	Булочка с повидлом(джемом, молоком скученным), пирожок с капустой или картофелем, пицца с сахаром.	60	9,13	3,82	27,00	179,00	0,08	0,07	4,00	2,03	15,13	79,79	22,86	0,00									
	<b>Итого</b>	<b>570,00</b>	<b>12,39</b>	<b>66,55</b>	<b>47,94</b>	<b>272,70</b>	<b>0,15</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,00</b>	<b>82,50</b>	<b>327,50</b>	<b>47,50</b>	<b>2,25</b>									
	<b>Всего</b>	<b>1100</b>	<b>40,40</b>	<b>91,17</b>	<b>146,68</b>	<b>998,94</b>	<b>0,53</b>	<b>140,69</b>	<b>58,77</b>	<b>8,14</b>	<b>273,34</b>	<b>611,76</b>	<b>210,23</b>	<b>11,63</b>									

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витаминный состав		Минеральные вещества													
							В1	С	А, мкг	РР	Са	Р	Мг	Fe								
<b>Завтрак</b>																						
234	Котлеты биточны рыбные	90	7,74	4,16	10,82	130,50	0,05	0,34	14,80	0,52	44,13	99,55	22,33	0,79								
312	Пюре картофельное (картофель отварной) с маслом сливочным	150	3,06	4,80	20,44	137,25	0,11	0,00		1,39	8,44	108,87	72,03	2,40								
528	Соус красный основной	30	0,58	1,76	2,38	27,69	0,00	0,69	10,35	0,06	10,10	11,39	3,60	0,16								
389	Сок фруктовый	200	1,25	0,00	25,25	106,00	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96								
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	0,63	16,20	74,25	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00								
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00								
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>15,15</b>	<b>11,35</b>	<b>75,09</b>	<b>475,69</b>	<b>0,18</b>	<b>1,83</b>	<b>25,15</b>	<b>2,17</b>	<b>68,51</b>	<b>265,81</b>	<b>130,96</b>	<b>4,31</b>								
<b>Обед</b>																						
119	Суп гороховый	250	3,55	4,59	1,69	144,25	0,08	5,75	2,10	0,00	33,40	72,22	2,55	3,32								
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	63,00	16,20	74,25	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00								
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00								
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96								
	<b>Итого</b>	<b>510,00</b>	<b>9,60</b>	<b>68,19</b>	<b>79,64</b>	<b>485,08</b>	<b>0,10</b>	<b>6,55</b>	<b>2,10</b>	<b>0,20</b>	<b>39,24</b>	<b>118,22</b>	<b>35,55</b>	<b>4,28</b>								
	<b>Всего</b>	<b>1040</b>	<b>24,75</b>	<b>79,54</b>	<b>154,73</b>	<b>960,77</b>	<b>0,27</b>	<b>8,38</b>	<b>27,25</b>	<b>2,37</b>	<b>107,75</b>	<b>384,03</b>	<b>166,51</b>	<b>8,59</b>								

День 5

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витаминные вещества							
							В1	С	А, мкг	РР	Са	Р	Мг	Fe
<b>Завтрак</b>														
291	Плов из пшеницы	240	23,42	11,63	47,38	440,53	0,19	8,47	36,40	6,89	48,00	246,12	70,10	2,43
70-71	Овощи сезонные в нарезке.	60-100	0,55	0,10	1,90	11,00	0,03	8,75	0,00	0,25	7,00	13,00	10,00	0,45
345	Компот из ягод свежемороженых	200	0,52	0,18	28,86	122,60	0,07	138,10		0,80	118,50	92,00	67,12	3,56
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	63,00	16,20	74,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>29,38</b>	<b>75,21</b>	<b>108,83</b>	<b>718,58</b>	<b>0,29</b>	<b>155,32</b>	<b>36,40</b>	<b>7,94</b>	<b>173,50</b>	<b>351,12</b>	<b>147,22</b>	<b>6,44</b>
<b>Обед</b>														
82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,50	3,25	17,25	128,25	0,15	1,00	0,00	1,00	82,50	327,50	47,50	2,25
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	63,00	16,20	74,25	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	2,83	0,00	0,03	14,20	4,40	2,40	0,36
	<b>Итого</b>	<b>510,00</b>	<b>12,39</b>	<b>66,55</b>	<b>47,94</b>	<b>272,70</b>	<b>0,15</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,00</b>	<b>82,50</b>	<b>327,50</b>	<b>47,50</b>	<b>2,25</b>
	<b>Всего</b>	<b>1070</b>	<b>41,77</b>	<b>141,76</b>	<b>156,77</b>	<b>991,28</b>	<b>0,44</b>	<b>156,32</b>	<b>36,40</b>	<b>8,94</b>	<b>256,00</b>	<b>678,62</b>	<b>194,72</b>	<b>8,69</b>

День 6

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витаминные вещества							
							В1	С	А, мкг	РР	Са	Р	Мг	Fe
<b>Завтрак</b>														
174	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	10,33	14,75	51,20	380,68	0,21	1,64	65,20	1,74	183,88	245,75	99,23	2,90
3	Бутерброт с сыром	30/10	6,96	9,96	17,70	188,40	0,05	0,13	70,80	0,36	167,04	115,20	11,34	0,58
382	Какао с молоком	200	5,09	4,43	21,98	148,25	0,00	2,83	0,00	0,03	14,20	4,40	2,40	0,36
	<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>22,38</b>	<b>29,14</b>	<b>90,88</b>	<b>717,33</b>	<b>0,258</b>	<b>4,6</b>	<b>136</b>	<b>2,13</b>	<b>365,12</b>	<b>365,35</b>	<b>112,97</b>	<b>3,84</b>
<b>Обед</b>														
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,20	5,20	15,58	117,90	0,15	14,30		2,43	16,55	34,95	28,00	1,03
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	63,00	16,20	74,25	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	2,83	0,00	0,03	14,20	4,40	2,40	0,36
	<b>Итого</b>	<b>60</b>	<b>9,13</b>	<b>3,82</b>	<b>27,00</b>	<b>179,00</b>	<b>0,08</b>	<b>0,07</b>	<b>4,00</b>	<b>2,03</b>	<b>15,13</b>	<b>79,79</b>	<b>22,86</b>	<b>0,00</b>
пр	Булочка с повидлом(джемом, молоком сухим), пирожок с капустой или картофелем, пицца с сахаром.	570,00	7,09	68,50	46,27	262,35	0,15	14,30	0,00	2,43	16,55	34,95	28,00	1,03
	<b>Всего</b>	<b>1015</b>	<b>29,47</b>	<b>97,64</b>	<b>137,15</b>	<b>979,68</b>	<b>0,41</b>	<b>18,90</b>	<b>136,00</b>	<b>4,56</b>	<b>381,67</b>	<b>400,30</b>	<b>140,97</b>	<b>4,87</b>

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводи- г	Эн- ценность ккал	Витаминный, мг						Минеральные вещества			
							В1	С	А, милг	РР	Са	Р	Мг	Fe		
Завтрак																
279	Тифтеши 2-вариант	90	10,64	28,19	2,89	309,00	0,28	0,92	0,00	1,90	20,00	128,62	22,39	2,21		
528	Соус кисельный основной	30	0,58	1,76	2,38	27,69	0,00	0,69	10,35	0,06	10,10	11,39	3,60	0,16		
203	Макаронны отварные с маслом сливочным	150	5,73	6,08	31,98	205,50	0,14	18,26	0,00	1,36	36,97	86,64	27,75	1,01		
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	2,83	0,00	0,03	14,20	4,40	2,40	0,36		
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	63,00	16,20	74,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого		530	21,91	99,35	82,94	746,64	0,42	22,70	10,35	3,35	81,27	231,05	56,14	3,74		
Обед																
96	Расолинник ленинградский	250	1,83	4,90	11,75	98,40	0,06	10,20	5,80	3,10	72,00	270,00	36,00	1,60		
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	63,00	16,20	74,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96		
Итого		510,00	7,88	68,50	89,70	439,23	0,08	11,00	5,80	3,30	77,84	316,00	69,00	2,56		
Всего		1040	29,79	167,85	172,64	1185,87	0,50	33,70	16,15	6,65	159,11	547,05	125,14	6,30		

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводи- г	Эн- ценность ккал	Витаминный, мг						Минеральные вещества			
							В1	С	А, милг	РР	Са	Р	Мг	Fe		
Завтрак																
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	17,44	16,76	16,28	286,00	0,20	0,90	48,42	4,89	53,80	72,00	19,98	3,26		
302	Каша рассыпчатая с маслом сливочным	150	4,58	4,99	20,53	145,50	0,11	0,00		1,39	8,44	108,87	72,03	2,40		
528	Соус красный основной	30	0,58	1,76	2,38	27,69	0,00	0,69	10,35	0,06	10,10	11,39	3,60	0,16		
345	Компот из ягод свежемороженых	200	0,52	0,18	28,86	122,60	0,07	138,10		0,80	118,50	92,00	67,12	3,56		
пр	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,52	0,63	16,20	74,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого		590	28,01	24,62	98,74	726,24	0,38	139,69	58,77	7,14	190,84	284,26	162,73	9,38		
Обед																
82	Борщи с капустой и картофелем	250	7,50	3,25	17,25	128,25	0,15	1,00	0,00	1,00	82,50	327,50	47,50	2,25		
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	63,00	16,20	74,25	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	2,83	0,00	0,03	14,20	4,40	2,40	0,36		
пр	Булочка с повидлом(джемом, молоком сладким), пирожок с капустой или картофелем, плюшка с сахаром.	60	9,13	3,82	27,00	179,00	0,08	0,07	4,00	2,03	15,13	79,79	22,86	0,00		
Итого		570,00	12,39	66,55	47,94	272,70	0,15	1,00	0,00	1,00	82,50	327,50	47,50	2,25		
Всего		1160	40,40	91,17	146,68	998,94	0,53	140,69	58,77	8,14	273,34	611,76	210,23	11,63		

День 9

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витаминный состав			Минеральные вещества				
							В1	С	А, мкг	РР	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак														
188	Запеканка рисовая с творогом и молоком слоенным	180/30	19,80	17,97	109,61	662,44	0,08	0,52	52,80	4,04	181,88	241,63	46,38	1,18
376	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,03	14,20	4,40	2,40	0,36
1	Булербург с маслом сливочным	30/10	6,96	9,96	17,70	188,40	0,05	0,13	70,80	0,36	167,04	115,20	11,34	0,58
	Итого	420	26,89	27,95	142,51	912,84	0,128	3,48	123,6	4,43	363,12	361,23	60,12	2,12
Обед														
119	Суп гороховый	250	3,55	4,59	1,69	144,25	0,08	5,75	2,10	0,00	33,40	72,22	2,55	3,32
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	63,00	16,20	74,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96
	Итого	510,00	9,60	68,19	79,64	485,08	0,10	6,55	2,10	0,20	39,24	118,22	35,55	4,28
	Всего	930	36,49	96,14	222,15	1397,92	0,22	10,03	125,70	4,63	402,36	479,45	95,67	6,40

День 10

№ рецепт.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. ценность, ккал	Витаминный состав			Минеральные вещества				
							В1	С	А, мкг	РР	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак														
289	Рагу из пшцы	240	16,51	18,40	19,97	285,20	0,15	8,88	6,30	40,08	270,40	55,82	5,06	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	63,00	16,20	74,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого	560	22,56	82,00	97,92	626,03	0,17	9,68	6,50	45,92	316,40	88,82	6,02	
Обед														
82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,50	3,25	17,25	128,25	0,15	1,00	0,00	1,00	82,50	327,50	47,50	2,25
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,52	63,00	16,20	74,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	2,83	0,00	0,03	14,20	4,40	2,40	0,36
	Итого	510,00	12,39	66,55	47,94	272,70	0,15	1,00	0,00	1,00	82,50	327,50	47,50	2,25
	Всего	1070	34,95	148,55	145,86	898,73	0,32	10,68	6,50	7,50	128,42	643,90	136,32	8,27
Среднесуточные показатели		595,00	23,23	47,94	100,19	698,07	0,27	50,18	62,84	4,62	192,08	297,05	111,55	5,19